

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 57
И.Л. Бородулина
Приказ по МБДОУ д/с № 57
от 01.09.2023 № 77-ОД

Режим дня
Холодный период Возраст 5-6 лет

Виды деятельности	Время	Направленность работы педагога
Прием детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, дежурство, труд	07.00 - 08.00	Взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальное взаимодействие педагога с ребенком, трудовые поручения, организация дежурства, «минутки безопасности»
Речевая зарядка	08.00 – 08.20	Коррекционно-развивающая работа с детьми
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	Формирование навыков здорового образа жизни
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 - 08.50	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание
Спокойные игры	08.50 – 09.00	Самостоятельные игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность в группе	09.00 – 10.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Совместная деятельность «Уроки здоровья» (каждый понедельник)	09.35 – 10.00	Формирование навыков здорового образа жизни
Игры, индивидуальная работа	10.00 – 10.20	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
Непосредственно образовательная деятельность в спортивно-музыкальном зале (вторник, среда, четверг, пятница)	10.20 – 10.45	Музыка, Физическое развитие
Посещение плавательного бассейна (каждый понедельник)	10.30 – 12.25	Физкультурно-оздоровительное мероприятие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.45 - 12.25	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания и помощи друг другу, двигательная активность, самостоятельная, игровая и трудовая деятельности, наблюдения в природе
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.50	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, самообслуживания
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	Воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, Прогулка. Возвращение с прогулки	15.40 – 17.25	Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого
Подготовка к ужину. Ужин	17.25-17.50	Воспитание гигиенических навыков и культуры приема пищи, самообслуживание
Коррекционный час, игры, досуг	17.50 – 18.50	Коррекционно-развивающие мероприятия, игры детей, индивидуальная работа, и образовательная деятельность в режиме