Пимерное перспективное меню
10-ти дневное МБДОУ №57
Весна-Лето 2024г

САД

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с №57 "Чебурашка"
Бородулина И.Л.

Согласовано!
01.04.2024 г.
Сокоренникова ПА
4.04.24

1 Неделя

1 День	Выход	2 День	Выход	3 День	Выход	4 День	Вых	5 День	Вых
Каша пшенная	180	Каша Геркулесовая	180	Каша Ячневая	180	Каша пшеничная	180	Каша гречневая вязкая	180
Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180
Хлеб с маслом	45	Хлеб с маслом	45	Хлеб с маслом	45	Хлеб с маслом	45	Хлеб с маслом	45
2 Завтрак		**2 Завтрак**		**2 Завтрак**		**2 Завтрак**		**2 Завтрак**	
Фрукты/сок	100	Сок/Фрукты	100	Фрукты/сок	100	Сок/фрукты	100	Сок/фрукты	100
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Рассольник Ленинград	180	Борщ с фасолью	180	Суп Полевой	180	Суп карт с клецками	180	Свекольник	180
Плов	200	Гуляш из отвар говядины	80	Жаркое по домашнему	200	Рагу из птицы	200	Салат из зеленого горошка	50
Компот из Вишни	180	Каша гречневая	130	Кисель со смородины	180	Компот из с/ф	180	Суфле рыбное	150
Хлеб Ржаной	50	Компот из кураги	180	Хлеб Ржаной	50	Хлеб Ржаной	50	Компот из облепихи	180
		Хлеб Ржаной	50					Хлеб Ржаной	50
Полдник	50	**Полдник**	50	**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Корж фабричный	200	Крендель сахарный	200	Печенье сахарное	50	Корж фабричный	130	Печенье сахарное	50
Чай с молоком		Напиток из шиповника		Чай с сахаром	200	Напиток из шиповника	180	Йогурт	200
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Макароны с сыром	200	Картофель запеченный	200	Кукуруза консервирован	50	Рыба с овощами	150	Пюре гороховое	200
Чай с сахаром	200	Чай с молоком	180	Каша гречневая с овощ	150	Чай с сахаром	200	Чай с молоком	200
Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	50	Чай с лимоном	200	Хлеб Ржаной	50	Хлеб Ржаной	50
				Хлеб Ржаной	50				

2 Неделя

6 день	Выход	7 день	Выход	8 день	Выход	9 день	Выход	10 день	Выход
Каша пшенная	180	Каша Дружба	180	Каша Манная	180	Каша пшеничная	180	Каша Геркулесовая	180
Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180
Хлеб с маслом	45	Хлеб с маслом	45	Хлеб с маслом	45	Хлеб с маслом	45	Хлеб с маслом	45
2 Завтрак		**2 Завтрак**		**2 Завтрак**		**2 Завтрак**		**2 Завтрак**	
Фрукты/сок	100	Сок/Фрукты	100	Фрукты/сок	100	Сок/фрукты	100	Сок/фрукты	100
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Щи со свежей капусты	180	Суп картофельный	180	Борщ с фасолью	180	Винегрет	50	Суп Полевой	180
Гуляш из отв.говядины	80	с клецками		Азу	200	Бульон с гренками	180	Рыба в сметане	80
Рис рассыпчатй	130	Капуста тушен с говядиной	200	Кисель из облепихи	180	Суфле куриное с рисом	150	Пюре картофельное	130
Компот из с/ф	180	Компот из кураги	180	Хлеб Ржаной	50	Компот из Вишни	180	Компот из смородины	180
Хлеб Ржаной	50	Хлеб Ржаной	50			Хлеб Ржаной	50	Хлеб Ржаной	50
Полдник		**Полдник**		**Полдник**	180	**Полдник**		**Полдник**	
Корж фабричный	50	Булочка дорожная	50	Печенье сахарное	50	Корж фабричный	50	Печенье сахарное	50
Чай с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Чай с сахаром	200	Напиток из шиповника	200	Чай с сахаром	200
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Каша кукурузная	200	Картофель запеченный	200	Макароны с овощами	200	Рыба с овощами	70	Кукуруза консервирован	50
Напиток из шиповника	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Перловка с маслом	130	Каша гречневая с овощ	150
Хлеб Ржаной	50	Хлеб Ржаной	50	Хлеб Ржаной	50	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
						Хлеб Ржаной	50	Хлеб Ржаной	50