

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 57
 И.Л. Бородулина
 Приказ по МБДОУ д/с № 57
 от 01.09.2013 № 77-ОД

**Режим дня
 Холодный период года
 Возраст 1,5-3 года**

Виды деятельности	Время	Направленность работы педагога
Прием, совместные игры, индивидуальная работа с детьми	07.00-08.00	Общение с родителями, совместные игры со сверстниками, индивидуальное взаимодействие педагога с ребенком
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	Формирование навыков здорового образа жизни
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.05-08.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Спокойные игры	08.40-09.00	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	09.00-09.40	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы и т.п.
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.40	Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, самообслуживания
Постепенный подъем	15.00-15.20	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 17.10	Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого
Подготовка к ужину. Ужин	17.10 -17.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Игры, досуг. Совместная деятельность. Уход детей домой	17.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями