

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 57
 И.Л. Бородулина
 Приказ по МБДОУ д/с № 57
 от 01.09.2018 № 77-ОП



Режим дня
Холодный период года Возраст 3-4 года

Виды деятельности	Время	Направленность работы педагога
Прием, индивидуальная работа с детьми, совместные игры	07.00-08.00	Взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальное взаимодействие педагога с ребенком, трудовые поручения, «минутки безопасности»
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	Формирование навыков здорового образа жизни
Речевая зарядка	08.10-08.20	Коррекционно-развивающая работа с детьми
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание
Спокойные игры, подготовка к НОД	08.40 - 09.00	Самостоятельные игры детей, предварительная работа к НОД
НОД	09.00 - 10.05	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Совместная деятельность «Уроки здоровья» (каждый четверг)	09.55 – 10.05	Формирование первичных представлений о навыках здорового образа жизни в игровой форме
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05-12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания и помощи друг другу, двигательная активность, самостоятельная, игровая и трудовая деятельности, наблюдения в природе
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, самообслуживания
Постепенный подъем, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20	Воздушные процедуры, гимнастика после сна, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 17.15	Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого
Подготовка к ужину. Ужин	17.15 -17.45	Воспитание гигиенических навыков и культуры приема пищи, самообслуживание
Коррекционный час, игры, досуг	17.45-18.45	Коррекционно-развивающие мероприятия, игры детей, индивидуальная работа, и образовательная деятельность в режиме
Непосредственно образовательная деятельность (каждый вторник)	17.45.-18.00	Художественно-эстетическое развитие «Рисование»