

Утверждаю   
 Заведующий МБДОУ д/с № 57  
 И.Л. Бородулина  
 Приказ по МБДОУ д/с № 57  
 от 01.05.2013 № 77-01



Режим дня  
 Холодный период Возраст 6-7 лет

<b>Виды деятельности</b>	<b>Время</b>	<b>Направленность работы педагога</b>
Прием детей, индивидуальная работа, дежурство, труд	07.00 – 08.10	Взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальное взаимодействие педагога с ребенком, трудовые поручения, организация дежурства, «минутки безопасности»
Речевая зарядка	08.10 - 08.30	Коррекционно-развивающая работа с детьми
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40	Формирование навыков здорового образа жизни
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.40 – 09.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.10	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Посещение плавательного бассейна (каждый понедельник)	10.30 – 12.25	Физкультурно-оздоровительное мероприятие
Подготовка к прогулке, Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания и помощи друг другу, двигательная активность, самостоятельная, игровая и трудовая деятельности, наблюдения в природе
Непосредственно образовательная деятельность в спортивно-музыкальном зале (вторник, среда, четверг, пятница)	11.50 – 12.20	Музыка, Физическое развитие
Игры, индивидуальная работа	12.20 – 12.35	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
Подготовка к обеду. Обед	12.35 – 13.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, самообслуживания
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	Воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, Прогулка. Возвращение с прогулки	15.40 – 17.30	Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 - 17.55	Воспитание гигиенических навыков и культуры приема пищи, самообслуживание
Коррекционный час, игры, досуг	17.55 – 18.55	Коррекционно-развивающие мероприятия, игры детей, индивидуальная работа, и образовательная деятельность в режиме
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.55 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры под руководством взрослого, общение с родителями