

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 57

И.Л. Бородулина

Приказ по МБДОУ д/с № 57

от 01.09.2018 № 7702

Режим дня
Холодный период Возраст 4-5 лет

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры, дежурство, труд	07.00 - 08.00	Взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальное взаимодействие педагога с ребенком, трудовые поручения, «минутки безопасности»
Речевая зарядка	08.00-08.10	Коррекционно-развивающая работа с детьми
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	Формирование навыков здорового образа жизни
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.50	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание
Спокойные игры	08.50-09.00	Самостоятельные игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.10	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Совместная деятельность «Уроки здоровья» (каждый четверг)	09.30 – 09.40	Формирование первичных представлений о навыках здорового образа жизни в игровой форме
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.10	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания и помощи друг другу, двигательная активность, самостоятельная, игровая и трудовая деятельности, наблюдения в природе
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, самообслуживания
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	Воздушные процедуры, гимнастика после сна, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 17.20	Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 -17.50	Воспитание гигиенических навыков и культуры приема пищи, самообслуживание
Коррекционный час, игры, досуг	17.50-18.10	Коррекционно-развивающие мероприятия, игры детей, индивидуальная работа, и образовательная деятельность в режиме
Непосредственно образовательная деятельность (каждую среду)	17.50.-18.10	Художественно-эстетическое развитие «Рисование»