

Примерное перспективное меню
10-ти дневное МБДОУ №57
Весна-Лето 2024г



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с №57 "Чебурашка"

Бородулина И.Л.

ОВЗ

1 Неделя

1 День	Выход	2 День	Выход	3 День	Выход	4 День	Выход	5 День	Выход
Каша пшеничная	180	Каша Геркулесовая	180	Каша Ячневая	180	Каша пшеничная	180	Каша гречневая вязкая	180
Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с сыром	45
2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак	
Фрукты/сок	150	Сок/Фрукты	150	Фрукты/сок	150	Сок/фрукты	150	Сок/фрукты	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Рассольник Ленинград	180	Борщ с фасолью	180	Суп Полевой	180	Суп карт с клецками	180	Свекольник	180
Плов из отвар гов	200	Гуляш из отвар говядины	80	Жаркое по домашнему	200	Рагу из птицы	200	Салат из зеленого горошка	50
Компот из Вишни	180	Каша гречневая	130	Кисель со смородины	180	Компот из с/ф	180	Суфле рыбное	150
Хлеб Пшеничный	25	Компот из кураги	180	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Пшеничный	25	Компот из облепихи	180
Хлеб Ржаной	25	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	25	Хлеб Пшеничный	25
		Хлеб Ржаной	25					Хлеб Ржаной	25
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Корж фабричный	50	Крендель сахарный	50	Печенье сахарное	50	Корж фабричный	50	Печенье сахарное	50
Чай с молоком	200	Напиток из шиповника	200	Чай с сахаром	200	Напиток из шиповника	180	Йогурт	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Макароны с сыром	200	Пудинг творож с рисом	150	Кукуруза консервирован	50	Запеканка рыбная	150	Пюре гороховое	200
Чай с сахаром	200	Соус сладкий	50	Омлет натуральный	150	Соус молочный	50	Чай с молоком	200
Хлеб Пшеничный	25	Чай с молоком	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Хлеб Пшеничный	25
Хлеб Ржаной	25	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Ржаной	25
		Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	25		

2 Неделя

6 день	Выход	7 день	Выход	8 день	Выход	9 день	Выход	10 день	Выход
Каша пшеничная	180	Каша Дружба	180	Каша Манная	180	Каша пшеничная	180	Каша Геркулесовая	180
Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180
Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с сыром	45	Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с маслом	45
2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак	
Фрукты/сок	150	Сок/Фрукты	150	Фрукты/сок	150	Сок/фрукты	150	Сок/фрукты	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Щи со свежей капусты	180	Суп картофельный с клецками	180	Борщ с фасолью	180	Винегрет	50	Суп Полевой	180
Гуляш из отв. говядины	80	Капуста тушен с говядиной	200	Азу	200	Бульон с гречками	180	Рыба в сметане	80
Рис рассыпчатый	130	Компот из кураги	180	Кисель из облепихи	180	Суфле куриное с рисом	150	Пюре картофельное	130
Компот из с/ф	180	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Пшеничный	25	Компот из Вишни	180	Компот из смородины	180
Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	25	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Пшеничный	25
Хлеб Ржаной	25					Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	25
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Корж фабричный	50	Булочка дорожная	50	Печенье сахарное	50	Корж фабричный	50	Печенье сахарное	50
Чай с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Чай с сахаром	200	Напиток из шиповника	200	Чай с сахаром	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Каша кукурузная	200	Запеканка из творога	150	Макароны с овощами	200	Рыба с овощами	70	Кукуруза консервирован	50
Напиток из шиповника	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Перловка с маслом	130	Омлет с сыром	150
Хлеб Пшеничный	25	Соус сладкий	50	Хлеб Пшеничный	25	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб Ржаной	25	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Пшеничный	25	Хлеб Пшеничный	25
		Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	25	Хлеб Ржаной	25